



Le désir après bébé

Maryse Dewarrat

180 pages

www.editions-eyrolles.com

Devenir parents et rester amants



Difficile d'être à la fois amante et mère après l'arrivée d'un enfant.

Un accouchement traumatisant et qui a laissé une cicatrice, une baisse de la libido, une perte de confiance en soi physique ou des peurs liées à la perspective de refaire l'amour empêchent la reprise de la sexualité d'avant bébé. D'autant plus que le bébé, objet de toutes les attentions, impose un nouveau quotidien au couple. **Comment se retrouver et retrouver l'autre sur le plan sexuel ? Comment renouer avec le désir ?**

RÉSUMÉ

Maryse Dewarrat apporte dans cet ouvrage **son éclairage de sage-femme** sur la sexualité après la naissance d'un enfant. À travers de nombreux portraits et situations, elle met au jour les **origines des blocages et désaccords sexuels** et propose aux femmes nouvellement mères des **pistes accessibles, psychologiques et pratiques** pour reprendre une vie de couple épanouie.

L'AUTEURE

Maryse Dewarrat est sage-femme et conseillère psychologique certifiée en analyse transactionnelle.

EXTRAIT

« La trame du texte s'appuie sur une dizaine de thèmes qui sont régulièrement exprimés par les femmes, au sujet d'une réticence, d'une difficulté voire d'une impasse liées au désir sexuel. [...] Ainsi, nous parlerons de la perte du désir, des suites d'un traumatisme obstétrical sur la sexualité, de la peur de refaire l'amour, de la haine de l'image de soi. Nous évoquerons le mari gentil, l'amant trop âgé, le copain-bébé ou l'ami qui en veut trop. Le bébé sera présent au long des lignes, par sa belle présence et aussi par le frein qu'elle pose à la relation sexuelle conjugale. Nous parlerons de rage et de découragement. Tout cela avec un regard tonique et sans jugement, ni pour l'homme ni pour la femme. Ils sont tous deux dignes de respect, quels que soient leurs choix, dans leur recherche d'une issue, d'une sorte de crise, d'un mouvement d'amour. J'ai ciblé ma réflexion sur la période où tout commence, celle des premiers jours du retour à domicile avec un bébé, car c'est aussi la période où tout peut finir. Pour moi, désormais, c'est la période où le couple, avec ou sans problème, est accompagné au cœur d'un virage, celui d'une relation ouverte ou fermée à sa survie, à son désir. »

CONTACTS PRESSE / MARKETING :

Aurélia ROBIN-ASCHER - arobin@eyrolles.com – 01 44 41 41 50

Claire DECAMPS - cdecamps@eyrolles.com – 01 44 41 11 39



Eyrolles Psycho & Développement personnel



EyrollesPsycho